

PROGRAM KONFERENCJI

20.09.2023 (środa)

Miejsce obrad: Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu, budynek A, ul. Kazimierza Górskiego 1, Gdańsk Żabianka

- 08.30 Rejestracja uczestników (Sala Kongresowa - hol)
- 09.30 -10.00 Rozpoczęcie konferencji, uroczyste powitanie Gości i Uczestników Konferencji, wspomnienie tych, co odeszli (Sala Kongresowa - sala główna ze sceną)
- 10.00 – 11.00 Wykłady inauguracyjne**
(Sala Kongresowa - sala główna ze sceną)
- 10.00 – 10.30** prof. dr hab. Zofia Ignasiak
Zespół słabości (FS) zagrożeniem zdrowego starzenia się społeczeństwa.
- 10.30 – 11.00** Beata Ceynowa, zastępca dyrektora Muzeum Archeologicznego w Gdańsku
But jaki jest, każdy widzi. Obuwie archeologiczne z Gdańska a antropologia.
- 11.00 - 11.15 Część artystyczna (Sala Kongresowa - sala główna ze sceną)
- 11.15 - 12.00 Przerwa kawowa (*Bar Przewaga – Bistro* przy Sali Kongresowej)

Sesja referatowa I – ONTOGENEZA

12.00 – 14.00 (Sala Kongresowa – sala główna ze sceną)

Przewodniczą: prof. dr hab. Zofia Ignasiak
dr hab. Barbara Duda-Biernacka, prof. AWFIS
dr hab. med. Adam Kosiński

- 12.00 – 12.15** Aleksandra Gomuła, Natalia Nowak-Szczepańska, Raja Chakraborty, Sławomir Kozieł
Sprawność motoryczna u dzieci indyjskich narażonych na katastrofę naturalną we wczesnym okresie rozwoju.
- 12.15 – 12.30** Maciej Henneberg, Iwona Rosset, Elżbieta Żądzińska
Skok pokwitaniowy nie jest uniwersalnym zjawiskiem: polimorfizm wzrastania w okresie dojrzewania i jego możliwe pochodzenie ewolucyjne.
- 12.30 – 12.45** Maria Kaczmarek
Somatometria w rozpoznawaniu wysokiego ciśnienia tętniczego u dorastających chłopców i dziewcząt, wyniki badania ADOPLNOR.
- 12.45 – 13.00** Adam Wilczewski, Robert Wilczewski, Piotr Kuśmierczyk
Zmiany w budowie somatycznej i zdolnościach motorycznych studentów z Wydziału Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej w latach 2015-2022.
- 13.00 – 13.15** Iwona Wronka
Zależność pomiędzy wiekiem menarche a budową ciała w okresie wczesnej dorosłości.
- 13.15 – 13.30** Ryszard Żarów, Agnieszka Woronkiewicz, Barbara Spring, Małgorzata Kowal, Janusz Brudecki
O wiarygodności oceny wieku i menstruacji metodą retrospektywną raz jeszcze.
- 13.30 – 13.45** Ryszard Żarów, Agnieszka Woronkiewicz, Barbara Spring, Małgorzata Kowal, Janusz Brudecki
Zmiany w budowie ciała i sprawności fizycznej kobiet i mężczyzn badanych w 2004 i 2022 roku /na podstawie badań ciągłych/.
- 13.45 – 14.00** Dyskusja
- 14.00 – 14.10 Wspólne zdjęcie wszystkich Uczestników Konferencji (Sala Kongresowa – sala główna ze sceną lub przed wejściem do budynku głównego AWFIS)
- 14.10 – 15.30 Przerwa obiadowa (*Bar Przewaga – Bistro* przy Sali Kongresowej)
- 15.30 – 18.00** **Walne zebranie Członków Polskiego Towarzystwa Antropologicznego: część sprawozdawcza, wybory Władz Polskiego Towarzystwa Antropologicznego na kolejną kadencję (Sala Kongresowa – sala główna ze sceną)**
- 18.30 Zwiedzanie z przewodnikiem: Gdańsk-Stare Miasto
Miejsce zbiórki: AWFIS, budynek A, hol przy portierni (wejście główne), odjazd autokaru godz.18.30

08.30 Rejestracja uczestników (Sala Kongresowa - hol)

Sesja referatowa II – ZDROWIE (równolegle z sesją referatową III - POPULACJE PRADZIEJOWE)
09.00 – 17.30 (Sala Kongresowa – sala główna ze sceną)

Przewodniczą: **prof. dr hab. Ryszard Żarów**
dr hab. n. biol. Ryszard Asienkiewicz, prof. nadzw.
dr hab. Małgorzata Waszak

09.00 – 09.15 Aleksandra Brodowska, Paula Szcześniewska, Tomasz Hanć
Niekorzystne doświadczenia życiowe z okresu dzieciństwa jako czynnik ryzyka rozwoju zespołu nadpobudliwości psychoruchowej z deficytami uwagi.

09.15 – 09.30 Magdalena Durda-Masny, Anita Szwed, Joanna Ciomborowska-Basheer, Izabela Makałowska, Mikołaj Smorowski, Marta Szymankiewicz-Bręborowicz
Kompensacja wzrastania u dzieci urodzonych jako za małe w stosunku do wieku płodowego (SGA) i jej związek ze składem mikrobioty jelitowej w pierwszym roku życia.

09.30 – 09.45 Aleksandra Gawlikowska-Sroka, Violetta Konstancy-Kurkiewicz, Edyta Dzieciółowska-Baran, Maciej Mularczyk
Analiza wpływu odmienności anatomicznych w obrębie górnych dróg oddechowych na występowanie zaburzeń oddychania podczas snu u ciężarnych.

09.45 – 10.00 Celestyna Grzywniak
Zastosowania *Programu ćwiczeń integrujących do zajęć ruchowych z dziećmi ze specjalnymi potrzebami*

10.00 – 10.15 Tomasz Hanć, Aleksandra Gomuła, Natalia Nowak-Szczepańska, Raja Chakraborty, Sławomir Kozieł
Ocena związku doświadczenia katastrofy naturalnej we wczesnym rozwoju z poziomem objawów ADHD u dzieci w wieku szkolnym. Badania konsekwencji huraganu Aila.

10.15 – 10.30 Paulina Handzlik-Waszkiewicz, Agnieszka Suder, Iwona Sulowska-Daszyk, Bartosz Zając
Porównanie aktywności bioelektrycznej mięśni dna miednicy u kobiet po porodzie siłami natury oraz po cesarskim cięciu.

10.30 – 10.45 Miroslav Krajcigr
Comparison of bone density of runners with inactive males.

10.45 – 11.00 Dyskusja

11.00 – 11.30 Przerwa kawowa (*Bar Przewaga – Bistro* przy Sali Kongresowej)

Przewodniczą: **prof. dr hab. Maria Kaczmarek**
dr hab. Iwona Wronka, prof. UJ
dr n.med. Ewa Wójtowicz

11.30 – 11.45 Łukasz Kryst, Magdalena Żegleń, Paulina Artymiak
Zmiana poziomu sprawności fizycznej dzieci (11-15 lat) z Krakowa, podczas pandemii COVID-19.

11.45 – 12.00 Petr Kutáč
Changes in the Body Composition of Boys Aged 11–18 Years due to COVID-19.

12.00 – 12.15 Agnieszka Suder, Karol Makiel, Aneta Targosz, Marcin Maciejczyk, Alon Haim
Wpływ dwóch typów treningu zdrowotnego na skład ciała oraz poziom asprozyny u mężczyzn z zespołem metabolicznym.

12.15 – 12.30 Agata Ławniczak, Anna Lipowicz
Czynniki fizjologiczne i ekonomiczne ograniczające życie społeczne kobiet podczas menstruacji.

12.30 – 12.45 Monika Łopuszańska-Dawid
Sytuacja społeczno-ekonomiczna oraz kondycja zdrowotna dzieci i młodzieży uczestniczącej w projekcie *WF z AWF - Aktywny powrót uczniów do szkoły po pandemii*.

12.45 – 13.00 Marcin Łuszczczyk, Jolanta Wierzba, Maciej Niedźwiecki
Restrykcja kaloryczna diety u dzieci i młodzieży z zespołem Downa – implikacje zdrowotne.

13.00 – 13.15 Monika Opanowska
Postawa ciała w płaszczyźnie czołowej i poprzecznej u 14-16-letnich piłkarzy nożnych i koszykarzy na tle nietreningujących rówieśników.

13.15 – 13.30 Magdalena Piernicka, Justyna Labun, Jakub Kortas, Damian Bojar, Zbigniew Ossowski, Anna Szumilewicz
Wpływ pojedynczej sesji EMG biofeedback na poprawę techniki skurczu mięśni dna miednicy u kobiet po menopauzie – badanie eksperymentalne

- 13.30 – 13.45 Dyskusja
- 14.00 – 15.30 Przerwa obiadowa (*Bar Przewaga – Bistro* przy Sali Kongresowej)

Przewodniczą: **dr hab. Tomasz Hanć, prof. UAM**
dr hab. Łukasz Kryst, prof. AWF
dr n.med. Damian Jeżyk

15.30 – 15.45 Agnieszka Rózdżyńska-Świątkowska, Anna Zielińska, Anna Świąder-Leśniak, Honorata Kołodziejczyk
Nowoczesny system teleinformatyczny (ANTEK) jako wsparcie pracy Antropologa Klinicznego.

15.45 – 16.00 Radosław Smolik, Martyna Gawel, Dominika Kliszczyk, Natalia Sasin, Kacper Szewczyk, Magdalena Górnicka
Analiza porównawcza wyników składu ciała uzyskanych metodą pletyzmografii wypieranego powietrza (ADP) i metodą bioimpedancji elektrycznej (BIA) u osób dorosłych.

16.00 – 16.15 Barbara Anna Spring, Agnieszka Woronkiewicz, Ryszard Żarów, Małgorzata Kowal, Janusz Brudecki
Czy wczesny wiek pubarcze (adrenarche) wykazuje powiązania z ryzykiem rozwoju powikłań kardiometabolicznych w dalszych etapach życia mężczyzn?

16.15 – 16.30 Justyna Labun, Magdalena Piernicka, Anna Szumilewicz
Technika wykonywania ćwiczeń mięśni dna miednicy u młodych, aktywnych fizycznie kobiet i mężczyzn przed i po 6-tygodniowym programie treningowym – badanie pilotażowe.

16.30 – 16.45 Anna Szumilewicz, Dominika Wilczyńska, Tamara Walczak-Kozłowska, Łukasz Radziwiński
Zmiany w wybranych wskaźnikach fizjologicznych i psychologicznych po 8-tygodniowym programie treningu interwałowego o wysokiej intensywności u kobiet w ciąży prawidłowej.

16.45 – 17.00 Marta Nowaczyk, Krystyna Cieślik, Małgorzata Waszak
Ocena oddziaływania zwiększonej aktywności fizycznej na redukcję masy ciała i tkanki tłuszczowej dzieci w wieku 10-11 lat z nadwagą i otyłością.

17.00 – 17.15 Anna Zielińska, Agnieszka Rózdżyńska – Świątkowska
Wpływ interwencji żywieniowej na stan odżywienia dziewcząt chorych na jadłowstręt psychiczny

17.15 – 17.30 Dyskusja

20.00 Spotkanie towarzyskie: Muzeum Archeologiczne w Gdańsku - Spichlerz Błękitny Baranek,
ul. Chmielna 53, Gdańsk

23.30 Odjazd autokaru z miejsca spotkania towarzyskiego do AWFIS z pośrednimi przystankami do uzgodnienia z Organizatorami Konferencji

21.09.2023 (czwartek)

Miejsce obrad: Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu, budynek A, ul. Kazimierza Górskiego 1, Gdańsk Żabianka

08.30 Rejestracja uczestników (Sala Kongresowa - hol)

Sesja referatowa III – POPULACJE PRADZIEJOWE (równolegle z sesją referatową II - ZDROWIE) 09.00 – 13.45 (Sala Kongresowa – balkon lewy)

Przewodniczą: **prof. dr hab. Janusz Piontek**
prof. dr hab. Jacek Tomczyk
dr Anna Karafova

09.00 – 09.15 Beata Cienkosz-Stepańczak
Zmienność środowiskowa izotopów strontu okolic Krakowa w kontekście badania mobilności we wczesnym średniowieczu.

09.15 – 09.30 Joanna Heuchert, Anna Spinek, Dorota Bonarska-Kujawa
Czy analiza spektralnej fluorescencji kości wzbudzonej promieniowaniem ultrafioletowym może być przydatna w ocenie czasu trwania inhumacji?

09.30 – 09.45 Aleksandra Karykowska, Paweł Konczewski, Barbara Kwiatkowska, Aleksandra Lisowska-Gaczorek, Krzysztof Szostek, Petr Lisek
Długość karmienia mlekiem matki w populacji średniowiecznej i nowożytnej wsi Libkovice (Czechy).

09.45 – 10.00 Marta Krenz-Niedbała, Marta Gratkowska, Sandra Andrzejczak, Sylwia Łukasik
Zależności między szkieletowymi wyznacznikami stresu fizjologicznego w średniowiecznej populacji z Cedyni.

10.00 – 10.15 Barbara Kwiatkowska, Zbigniew Rajchel, Jerzy Kawecki
Rekonstrukcja czaszki Pani por. Janiny Lewandowskiej zamordowanej w Katyniu. Wspomnienie w 80 rocznicę odkrycia zbrodni katyńskiej.

10.15 – 10.30 Justyna Marchewka-Długońska, Kamil Mrozek, Bartosz Leszczyński, Andrzej Wróbel
Trójwymiarowa wizualizacja i morfometria cribra orbitalia w mikrotomografii komputerowej (micro-CT).

10.30 – 10.45 Joanna Mietlińska, Wiesław Lorkiewicz, Aneta Sitek
Urazy przypadkowe w populacjach ludzkich z regionu Brześcia Kujawskiego od neolitu do nowożytności.

10.45 – 11.00 Dyskusja

11.00 – 11.30 Przerwa kawowa (*Bar Przewaga – Bistro* przy Sali Kongresowej)

Przewodniczą: **dr hab. n. med. Iwona Teul**
dr hab. Barbara Kwiatkowska, prof. UPWr
dr Aleksandra Pudło

11.30 – 11.45 Anna Myszka, Zbigniew Wyżewski, Jacek Tomczyk
Powierzchnia Poiriera w populacji szkieletowej z Radomia (XIV-XVII i XVIII-XIX w.).

11.45 – 12.00 Marzena Ożarek-Szilke, Stanisław Szilke, Wojciech Ejsmond, Marcin Jaworski, Chantal Milani, Hew Morrison,
Interdyscyplinarne badania mumii – Warszawa, Wrocław, Fajum

12.00 – 12.15 Janusz Piontek
Czy w okresie późnej starożytności oraz okresie średniowiecza występowało zróżnicowanie regionalne ludności zamieszkującej dorzecze Odry i Wisły?

12.15 – 12.30 Rogóż Joanna, Czarnik Michał
Wykluczeni w centrum Rzeszowa? Rzecz o szczególnym odkryciu funeralnym w ujęciu interdyscyplinarnym.

12.30 – 12.45 Justyna Karkus, Anna Spinek
Przypadek rzadkiej wady rozwojowej kręgosłupa u osobnika z XV-XVIII wiecznej populacji z Kalisza-Zawodzia

12.45 – 13.00 Iwona Teul, Anna Stangret, Małgorzata Tomasiak
Typy morfologiczne wyrostków kłykciowych żuchwy, a częstość występowania zmian zwyrodnieniowych w stawach skroniowo-żuchwowych w populacjach historycznych.

13.00 – 13.15 Janusz Pach, Piotr Reguński, Jacek Tomczyk
Występowanie taurodontyzmu w historycznej populacji z Radomia od XI do XIX wieku.

13.15 – 13.30 Anna Walczak, Marta Krenz-Niedbała, Sylwia Łukasik
Zmiany twarzoczaszki wraz z wiekiem u osobników dorosłych z populacji średniowiecznej w Cedyni.

13.30 – 13.45 Dyskusja

14.00 – 15.30 Przerwa obiadowa (*Bar Przewaga – Bistro* przy Sali Kongresowej)

20.00 Spotkanie towarzyskie: Muzeum Archeologiczne w Gdańsku - Spichlerz Błękitny Baranek,
ul. Chmielna 53, Gdańsk

23.30 Odjazd autokaru z miejsca spotkania towarzyskiego do AWFIS z pośrednimi przystankami do uzgodnienia z Organizatorami Konferencji

Sesja plakatowa - wystąpienie przy tradycyjnej formie plakatu (70 cm x 100 cm)
08.30 – 10.00 (Sala Kongresowa – hol przy balkonie lewym)

Przewodniczą: dr hab. Anna Lipowicz, prof. UPWr
dr hab. Wiesław Lorkiewicz, prof. UŁ
dr hab. Agnieszka Suder, prof. AWF
dr Marcin Łuszczuk
dr Magdalena Piernicka

Sesja plakatowa I - ONTOGENEZA

- 1) 08.30 – 08.35 Ryszard Asienkiewicz, Damian Worchacz
Poziom rozwoju fizycznego i motorycznego uczniów Zielonej Góry w wieku 7-15 lat w świetle wybranych zmiennych społecznych.
- 2) 08.35 – 08.40 Edyta Dzieciotłowska-Baran, Maciej Mularczyk, Aleksandra Gawlikowska-Sroka
Torbiel boczna i środkowa jako przykład zaburzeń rozwojowych w obrębie szyi.
- 3) 08.40– 08.45 Gabriela Kuszewska
Trendy sekularne długości liniowych i proporcji ciała dzieci krakowskich w latach 1938 – 2020.

Sesja plakatowa II – ZDROWIE

- 4) 08.45 – 08.50 Ryszard Asienkiewicz, Marta Dalecka
Zachowania zdrowotne studentek Uniwersytetu Zielonogórskiego.
- 5) 08.50 – 08.55 Monika Łopuszańska-Dawid
Zachowania zdrowotne polskich kobiet w latach 1986-2021 – modyfikujący wpływ czynników społeczno-ekonomicznych.
- 6) 08.55 – 09.00 Aleksandra Stachoń, Jadwiga Pietraszewska, Anna Burdukiewicz
Zdrowotne skutki pandemii COVID-19 w aspekcie wskaźników antropometrycznych, składu ciała i możliwości siłowych studentów AWF.

Sesja plakatowa III – POPULACJE PRADZIEJOWE

- 7) 09.00 – 09.05 Beata Borowska, Karina Woźniak, Kamil Adamczak, Łukasz Kowalski, Paweł Zawilski, Jarosław Wilczyński
Obrządek pogrzebowy od późnego neolitu do wczesnego średniowiecza na przykładzie cmentarzyska z Markowic (woj. kujawsko-pomorskie).
- 8) 09.05 – 09.10 Dąbrowski Paweł, Kulus Michał, Domagała Dominika, Grzelak Joanna
Rekonstrukcja diety oraz nawyków żywieniowych wczesnonowoczesnych mieszkańców parafii św. Barbary we Wrocławiu (XVI-XVIII w.) w oparciu o mikroskopowe i chemiczne metody badań.
- 9) 09.10 – 09.15 Alicja Drozd-Lipińska, Ewa Rogowska
Średniowieczne nekropolie w Grucznie, gm. Świecie w świetle analiz weryfikacyjnych.
- 10) 09.15 – 09.20 Grzelak Joanna, Domagała Dominika, Kulus Michał, Dąbrowski Paweł
Występowanie zmian próchnicowych a ekspozycja na pierwiastki ziem alkalicznych w materiałach szkieletowych z cmentarza przy kościele św. Barbary we Wrocławiu (XVI-XVIII w.).
- 11) 09.20 – 09.25 Jacek Tarasiuk, Barbara Mních, Sebastian Wroński, Aleksandra Lisowska-Gaczorek, Krzysztof Szostek
Zastosowanie techniki mikrotomografii komputerowej w badaniach gęstości kości populacji pradziejowych.
- 12) 09.30 – 09.35 Maciej Mularczyk, Iwona Teul, Edyta Dzieciotłowska-Baran, Aleksandra Gawlikowska-Sroka, Janusz Moryś
Otwór łukowy kręgów szczytowych w populacji historycznej – badania wstępne.

Sesja plakatowa IV – ANTROPOLOGIA W RÓŻNYCH DYSCYPLINACH NAUKOWYCH

- 13) 09.35 – 09.40 Anna Burdukiewicz, Jadwiga Pietraszewska, Aleksandra Stachoń
Dystrybucja umięśnienia i poziom rozwoju siły u zawodników gier zespołowych.
- 14) 09.40 – 09.45 Marek Kociuba, Sławomir Koziół, Zofia Ignasiak, Jarosław Kurek
Wskaźnik długości palców ręki (2D:4D) a wyniki wybranych prób motorycznych kobiet pełniących służbę wojskową.
- 15) 09.45 – 09.50 Julia Zacharczuk
Odwzorowanie wyglądu przyżyciowego z wykorzystaniem metod 3D.
- 16) 09.50 – 09.55 Magdalena Żegleń, Łukasz Kryst, Przemysław Bąbel
Want to be fit? Start with your mind! Wpływ placebo na poziom sprawności fizycznej dzieci: przegląd systematyczny i meta-analiza.

Sesja referatowa IV – ANTROPOLOGIA W RÓŻNYCH DYSCYPLINACH NAUKOWYCH
10.00 – 11.15 (Sala Kongresowa – sala główna ze sceną)

Przewodniczą: **prof. dr hab. Sławomir Kozieł**
dr hab. Alicja Budnik
dr Iwona Bonisławska

10.15 – 10.30 Agata Hałaszkó, Marcin Kadej, Grzegorz Gmyrek, Maciej Guziński
Wpływ aktywności bioturbacyjnej makrofauny na stratyografię wypełniak urn i naczyń przystawnych z grobów ciałopalnych łuzycyckich pól popielnicowych z cmentarzyska we Wtórku, pow. Ostrowski.

10.30 – 10.45 Paweł Konczewski, Barbara Kwiatkowska, Jacek Szczurowski, Katarzyna Biernacka
Ontologia masakr.

10.45 – 11.00 Amanda Krać, Tomasz Sidor, Paweł Dejko
Wykorzystanie sztucznej inteligencji przy ocenie wieku biologicznego.

11.00 – 11.15 Anna Świąder-Leśniak, Dorota Jurkiewicz, Krystyna Chrzanowska
Zespół Silvera i Russella – ocena rozwoju fizycznego z uwzględnieniem zróżnicowanego podłoża (epi)genetycznego.

11.15 – 11.30 Dyskusja

11.30 – 12.00 Przerwa kawowa (*Bar Przewaga – Bistro* przy Sali Kongresowej)

Sesja referatowa V – VARIA
12.00 – 14.00 (Sala Kongresowa – sala główna ze sceną)

Przewodniczą: **dr hab. n. biol. Agnieszka Rózdżyńska-Świątkowska, prof. IPCZD**
dr hab. Zbigniew Czapla, prof. UAM
dr Anna Karafova

12.00 – 12.15 Paulina Dobrowolska-Janicka, Alicja Budnik
Umieralność i jej uwarunkowania wśród mężczyzn z górniczego Bytomia z końca XIX i początków XX wieku.

12.15 – 12.30 Sławomir Kozieł, Jan M. Konarski, Agata Konarska, Raja Chakraborty, Zofia Ignasiak
Iloraz długości palców 2D:4D modyfikuje zmianę w sile ścisku ręki po aktywności fizycznej.

12.30 – 12.45 Katarzyna Leźnicka
Aktywne starzenie - fizjologiczne i psychologiczne aspekty bólu.

12.45 – 13.00 Joanna Nieczuja-Dwojaka, Alicja Budnik
Wielokulturowy Żelów – wybrane mierniki umieralności i działanie doboru naturalnego. Doniesienie wstępne.

13.00 – 13.15 Wioletta Nowaczewska, Katarzyna Górka, Agata Cieślik
Wielkość pola powierzchni okluzyjnej stałych górnych trzonowców a masywność ludzkiego szkieletu twarzy.

13.15 – 13.30 Dariusz Nowakowski, Adrian Marciszak, Andrzej Wiśniewski, Krzysztof Stefaniak
Kult niedźwiedzia w kulturze magdaleńskiej na terenie Sudetów, Polska.

13.30 – 13.45 Kinga Michnik, Jarosław Czachowski, Anna Pluta, Ewa Rębacz-Marón
Typ okołodobowej aktywności żołnierzy a determinacja do działania.

13.45 – 14.00 Dyskusja

14.00 – 14.30 **Uroczyste Zakończenie Konferencji**
(Sala Kongresowa – sala główna ze sceną)

14.30 – 16.00 Przerwa obiadowa (*Bar Przewaga – Bistro* przy Sali Kongresowej)