KATARZYNA CZECH
KRZYSZTOF SZOSTEK

# TAJEMNICE NASZYCH PRZODKÓW

## REKONSTRUKCJA PROCESU ODSTAWIENIA OD PIERSI W ŚWIETLE ZINTEGROWANYCH BADAŃ ANTROPOLOGICZNYCH

# Spis treści

**Wprowadzenie** **7**

**Rozdział 1. Karmienie piersią** **21**

1.1. Anatomia piersi, skład mleka i charakterystyka karmienia 21

1.2. Znaczenie karmienia naturalnego dla zdrowia matki i dziecka 27

1.3. Znaczenie karmienia w kontekście rozwoju populacji 28

1.4. Metody badań procesu odstawienia od piersi w antropologii 30

**Rozdział 2. Charakterystyka materiału osteologicznego** **32**

2.1. Kości 32

2.2. Zęby 37

**Rozdział 3. Paleodemografia** **41**

3.1. Problematyka pracy z materiałem dziecięcym 43

3.2. Paleodemograficzne badania dzieci 45

3.3. Analiza paleodemograficzna a określanie czasu odstawienia dziecka od piersi 47

**Rozdział 4. Krzywe wzrastania** **49**

4.1. Informacje ogólne 49

4.2. Przyczyny zaburzeń wzrostu organizmu 50

4.3. Pytania i problemy w analizie krzywych wzrastania 54

**Rozdział 5. Hipoplazja szkliwa** **56**

5.1. Hipoplazja szkliwa w badaniach antropologicznych 56

5.2. Powstanie hipoplazji szkliwa 58

5.3. Przyczyny powstania i klasyfikacja zmian hipoplastycznych 59

5.4. Metody analizy liniowej hipoplazji szkliwa 61

5.5. Hipoplazja liniowa w badaniach czasu odstawienia od piersi 64

**Rozdział 6. Izotopowe analizy szkieletu** **65**

6.1. Diageneza 66

6.2. Izotopy azotu – $\delta^{15}N$ 69

6.3. Izotopy węgla – $\delta^{13}C$ 73
6.4. Izotopy tlenu – $\delta^{18}O$ 78

**Rozdział 7. Cele badań 83**

**Rozdział 8. Tło archeologiczne. Sanok 84**

**Rozdział 9. Materiały i metody 91**
9.1. Analiza paleodemograficzna 91
9.2. Krzywe wzrastania 93
9.3. Analiza hipoplazji szkliwa 94
9.4. Analizy izotopowe 97
9.5. Badania stopnia kontaminacji próbki 98

**Rozdział 10. Wyniki i dyskusja 99**

**Rozdział 11. Paleodemografia 103**

**Rozdział 12. Krzywe wzrastania kości długich 115**
12.1. Analiza krzywych wzrastania kości długich 117
12.2. Tempo wzrastania kości długich 127

**Rozdział 13. Hipoplazja szkliwa 133**
13.1. Zęby jako materiał badawczy 133
13.2. Występowanie zmian hipoplastycznych w populacji 136
13.3. Czas powstania liniowej hipoplazji szkliwa 141
13.4. Długość trwania czynników stresogennych 149
13.5. Liniowa hipoplazja a ocena momentu odstawienia od piersi 152

**Rozdział 14. Analizy biofizyczne 157**
14.1. Kontaminacja i procesy tafonomiczne 158
14.2. Izotopy tlenu 160
14.3. Izotopy azotu i węgla 161
14.3.1. Model I – analiza grupowa 168
14.3.2. Model II – analiza indywidualnych przebiegów zmian izotopowych 173
14.3.3. Model III – analiza matematyczna 181

**Zakończenie 186**

**Podsumowanie 203**

**Wnioski 205**

**Streszczenie 207**

**Bibliografia 208**

Przedstawiona w opracowaniu wiedza dobrze udokumentowała niepodważalny fakt, że karmienie piersią potomstwa to biologiczna norma dla gatunku człowieka, gdyż wynika z naturalnej konsekwencji ciąży, porodu oraz opieki nad potomstwem. Wiedza ta z różnych względów nie zawsze dociera do wszystkich współczesnych matek, gdyż mimo obowiązujących zaleceń karmienie wyłącznie piersią do co najmniej 6 miesiąca życia dziecka wykazuje tendencję spadkową. Czego zatem możemy się dowiedzieć o karmieniu piersią od naszych przodków obserwujących bezpieczną naturę żywienia małych dzieci i nie znających sztucznych zastępczych mieszanek mlecznych? Jest to pytanie, na które otrzymujemy wyczerpującą odpowiedź w omawianej monografii. Zaletą monografii jest także interesująco zredagowany tekst, sprawiający, że dzieło czyta się z zaciekawieniem i przyjemnością.

*prof. dr hab. Jadwiga Charzewska*

Sposób odżywiania w pierwszych etapach życia człowieka odgrywa niezwykle ważną rolę w prawidłowym rozwoju zarówno fizycznym, jak i psychicznym. Najlepszym pokarmem w tym okresie jest mleko matki, które dostarcza wszystkich niezbędnych składników do prawidłowego rozwoju dziecka. Zaprzestanie karmienia naturalnego jest istotną zmianą z punktu widzenia rozwoju biologicznego i często wiąże się ze zwiększoną podatnością na występowanie chorób wieku dziecięcego. Podobnie było w populacjach historycznych, gdzie stres związany ze zmianą diety był czynnikiem zwiększonej śmiertelności wśród dzieci. Monografia porusza ważne i aktualne zagadnienia dotyczące żywienia dzieci w populacjach pradziejowych i historycznych. Pozwala czytelnikowi dostrzec złożoność tego procesu zarówno w kontekście badania przeszłości, jak i czasów współczesnych. Opracowanie nie ogranicza się jedynie do omówienia biologii tego zjawiska, ale osadza je w szerokim kontekście kulturowym, co wzbogaca pracę także w aspekcie humanistycznym. Sądzę, że monografia może służyć jako doskonała baza metodyczna w badaniach dotyczących zjawiska odstawienia dzieci od piersi.

*dr Beata Cienkosz-Stepańczak*

ISBN 978-83-8281-153-7

Wydawnictwo Naukowe
Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego