

11 maja 2024 r. odbył się Piknik Prozdrowotny na Wyspie Młyńskiej w centrum Bydgoszczy. Wydarzenie było organizowane przez Wyższą Szkołę Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy, które patronatem objęli: władze miasta Bydgoszczy i Województwa Kujawsko-Pomorskiego, Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej, Wojskowe Centrum Rekrutacji w Bydgoszczy, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Bydgoszczy, Klub Sportowy Zawisza, Fundacja Arka Bydgoszcz (Seniorzy) i oczywiście Polskie Towarzystwo Antropologiczne. Swoje stoiska wystawili liczni specjaliści (od chirurgów, przez fizjoterapeutów po pielęgniarki czy prawników) wykładający na uczelni (WSNoZ) wspierani studentami poszczególnych kierunków, Akademickie Liceum Ogólnokształcące, Technikum Weterynaryjne, Państwowa Straż Pożarna, Pogotowie Ratunkowe, a także Nasze Polskie Towarzystwo Antropologiczne. Liczne atrakcje czekały zarówno na dzieci w postaci malowania twarzy, zaplatania warkoczy, masaży dłoni wykonywane przez studentów kosmetologii, starsi uczniowie mogli na fantomach poćwiczyć RKO, obejrzeć pokaz pobierania sztucznej krwi ze sztucznego przedramienia wykonywane przez studentów kierunku lekarskiego, RKO u psa, szycie skóry (też sztucznej), fantomy anatomiczne prezentowane przez weterynarzy i wiele innych, seniorzy z kolei mogli zasięgnąć porady medyków różnych specjalizacji.

Bydgoski oddział PTA wystawił 2 stoiska, które ogólnie zarysowały obszar zainteresowań antropologii fizycznej, tj. człowiek żywy ale także szczątki kostne jakie po nim pozostają.

1. Stoisko „osteologiczne” w formie wystawy posterów związanych z badaniami antropologicznymi i ratowniczymi badaniami archeologicznymi prowadzonymi w latach 2008-2012 w obrębie cmentarza nieistniejącego już kościoła karmelickiego NMP w Bydgoszczy, użytkowanego od XV-XVIII w. przy dzisiejszej ul. Focha (przy dawnym Savoy’u). Przewodniczący bydgoskiego oddziału PTA mgr Tomasz Koczorski opowiadał zgromadzonym bydgoszczanom o tych, którzy żyli w ich mieście przed wiekami. Spora część przybyłych pamiętała wspomniane wykopaliska, które paraliżowały przez kilka lat centrum miasta i z zaciekawieniem słuchała informacji o chorobach trapiących nowożytnych mieszkańców miasta, ich ciężkim w dzieciństwie i krótkim w dorosłości życiu. Dla jeszcze większego przyciągnięcia uwagi na stosiku umieściliśmy pożyczony od fizjoterapeutów szkielet z PCV i zabytkowy motocykl Dniepr z wózkiem bocznym z garażu przewodniczącego bydgoskiego PTA.

2. Stoisko „rozwojowe” na, którym vice-przewodniczący bydgoskiego oddziału PTA dr Bartłomiej Niespodziński za pomocą dynamometru wykonywał pomiary siły ścisku ręki ochotnikom, odnosząc się do norm dla różnych kategorii wieku i płci. Ponadto przenośny elektrostymulator do pobudzania mięśni i nerwów pomógł uzmysłwić śmiałkom, fizjologiczny mechanizm sterowania skurczem mięśni (np. tych wymaganych do ścisku dynamometru).

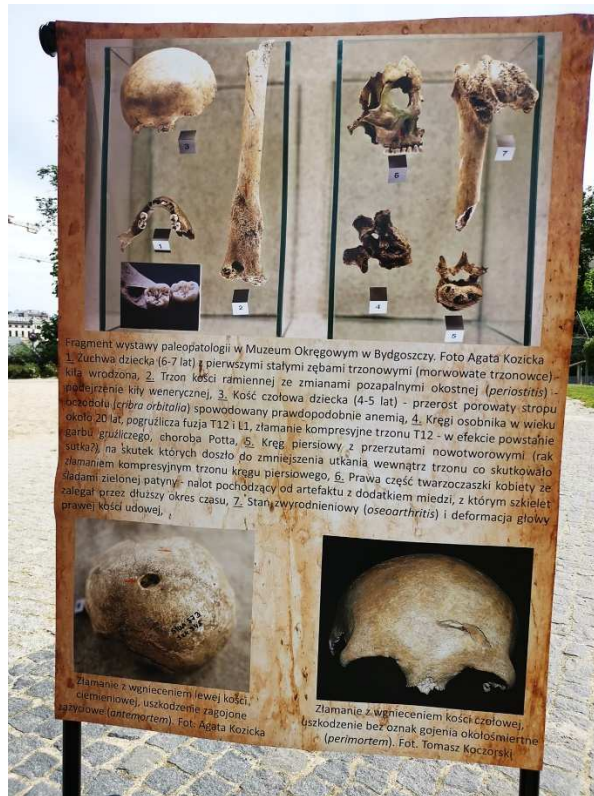
Poniżej zamieszczamy zdjęcia z 2 stanowisk wystawionych przez bydgoski oddział PTA, na Pikniku Prozdrowotnym w Bydgoszczy.



1. Stoisko „osteologiczne” PTA na tle namiotów z pozostałymi atrakcjami Pikniku Prozdrowotnego. Na trzecim planie za drzewami budynek Galerii Sztuki Nowoczesnej Muzeum Okręgowego w Bydgoszcy.



2. Jubileuszowe logo PTA na Dnieprze, w tle poster przedstawiający wykopaliska na cmentarzu kościoła NMP, wóz strażacki i Młyny Rothera – odrestaurowane dawne młyny zbożowe z I połowy XIX w.



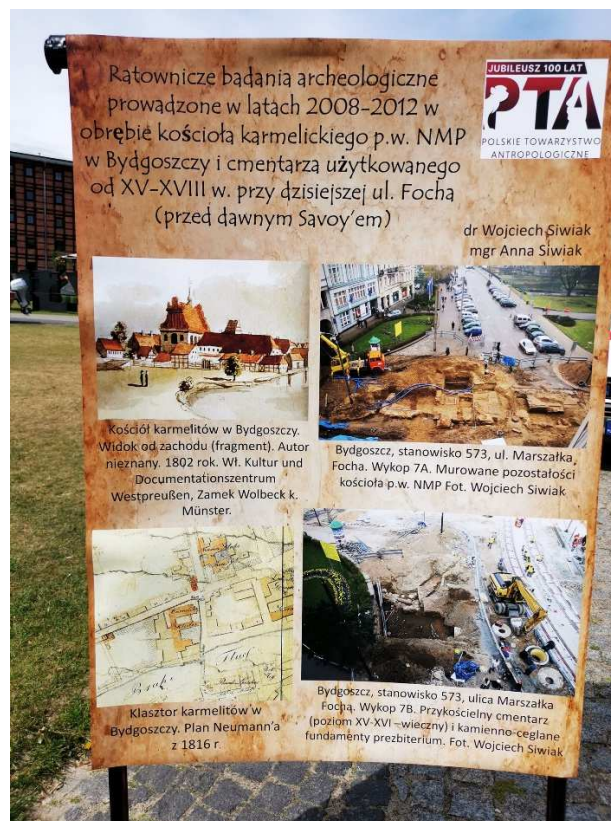
5. Plakat prezentujący zmiany paleopatologiczne i uszkodzenia czaszki (*antemortem* i *perimortem*) ujawnione na kościach wchodzących w skład bydgoskiej serii szkieletowej pozyskanej w ramach archeologicznych badań ratowniczych na cmentarzu nieistniejącego już karmelickiego kościoła NMP w Bydgoszczy.



6. Plakat prezentujący szkielety (wchodzące obecnie w skład bydgoskiej serii szkieletowej) *in situ* odsłonięte przez archeologów dr Wojciecha Siwiaka i mgr Annę Siwiak na stanowisku 573 przy ul. Marszałka Focha w Bydgoszczy – cmentarz nieistniejącego już kościoła NMP.



7. Plakat prezentujący jedyne szczątki kostne odkryte pod posadzką kościoła NMP przy prezbiterium, wykazujące zmiany charakterystyczne (w tym rozległe *caries sicca* na kościach pokrywy czaszki) dla kiły trzyczorzędowej, w tle ambulans i pozostała część zabudowy Młynów Rothera.



8. Plakat prezentujący wygląd kościoła NMP, jego lokalizację na planach z XIX w. oraz prace archeologiczne, podczas których zostały odsłonięte jego fundamenty i fragment cmentarza.



9. Stoisko „rozwojowe” PTA z vice-przewodniczącym bydgoskiego oddziału dr Bartłomiejem Niespodzińskim, trzymającym dynamometr oraz studentami wolontariuszami.



10. Kolejne ujęcie stanowiska, gdzie jedna z bydgoszczanek bierze udział w badaniu siły ścisku ręki.



11. Porównanie odczytu dynamometru z odpowiednimi normami dla płci i wieku osoby badanej.



12. Badanie siły ścisku ręki okazało się popularne również wśród seniorów.



13. Dziekan wydziału fizjoterapii WSNoZ dr n. med. i n. o zdr. Jakub Sinkowski oraz prodziekan ds. rozwoju WSNoZ Joanna Krzyżanowska.



14. Przyciągające bydgoszczan właściwości zabytkowego motocykla ... i szkieletu z PCV. Zainteresowani zaczęli przy okazji zwracać uwagę na treść plakatów i zadawać pytania. Materiał do przemyśleń na przyszłe eventy tego typu.

PIKNIK PR ZDROWOTNY

Fundacji Wyższej Szkoły Nauk o Zdrowiu



11 maja 2024



WYSPA MŁYŃSKA



10:00– 15:00



Spotkania ze specjalistami
z branży medycznej i prawniczej



Wykłady



Animacje i zabawy dla
rodzin



I wiele więcej!

Organizatorzy

FUNDACJA
WYŻSZEJ SZKOŁY
NAUK O ZDROWIU

WYŻSZA SZKOŁA
NAUK O ZDROWIU

Patronii



WOJEWODA
KUJAWSKO-POMORSKI
MICHAŁ SZTYBEL



PATRONAT PREZYDENTA
MIASTA BYDGOSZCZY
Rafała Brzostkiego

Partnerzy



AKADEMICKIE
LICEUM
OGÓLNOKSZTAŁCĄCE



TECHNIKUM
DLA
MŁODZIEŻY



15. Plakat Pikniku Prozdrowotnego.